

“Am hynny, gan fod y weinidogaeth hon gennym trwy drugaredd Duw, nid ydym yn digalonni.”

2 Corinthiaid 4:1

*Cysgir natur, daw'r tywyllwch
Rhwyng bywydau daearol a dragwyddol
Tenau'r fêl gwawn*

Derbynnir y ddaear blanced dail i gaeafu a chysgu. Gaeaf yw'r amser i encilio i'r hendref o'r hafod. Dechreuir pharatoiad o dan y ddaear am y flwyddyn newydd yn compostio yn egnio, yn gwreiddio.

Chwilota

Defnyddio canllaw dda chwilota.

- Mwyar duon olaf
- Eirin duon bach
- Gwlyddyn y dom
- Gwreiddiau Cedowrach
- Haddau ffenigl

Llefydd Pererin

- Llangybi
- Ynys Cybi
- Llanilltud Fawr
- Tywyn (Cadfan)



Rhannwch eich profiad gyda'ch ffrindiau neu trwy'r cyfryngau cymdeithasol. Defnyddio'r app 'What-Three-Words' i helpu chi nodi llefydd arbennig.

Bydd yr wyth daflen - Trwy'r Flwyddyn, yn eich helpu i gysylltu a myfyrio tû-allan. Sylwch ar ein gwefan am syniadau a dolennau eraill.



Calan Gaeaf

Dechrau'r blwyddyn celtaidd

Canllaw byr am gweithgareddau allanol wrtho'i hun neu gyda ffrindiau.

*Cybi, Cadfan,
Illtyd, Tysilio
Encilio, ymgasglu,
paratoi.*



Edrychwch am dail sgebodol

Celf gan Chloe Elliott

Diwrnod Encil: Os bosib treuliwch hanner neu ddiwrnod llawn wrtho'i hun mewn natur. Neu os nad yw hyn yn bosib triwch cadw awr neu ddau at y tro dros y mis.

Derbynnir y ddaear blanced dail i gaeafu a chysgu. **Ymchwiliwch** y dail wedi disgyn am arwain bywyd sydd parhad.

Casglu dail a brigau wedi disgyn i fewn i domenau am compost a hefyd i gwneud cynefin am dadelfenyddion. Mae nhw'n hepu torri i lawr y defnydd i fewn y ddaear i bwydo'r tyfiant newydd.

Calan Gaeaf yw lle trothwyol lle mae gwahaniad rhwng bywyd a marwolaeth yn dod ynghyd. **Myfyrio** am llefydd croesi: Camfa, Gatiâu, croesffyrdd, mynwentydd

*“Gorffwysa unwaith eto, fy enaid,
oherwydd bu'r ARGLWYDD yn hael
wrthyt;”
Salm 116:7*

*“Er imi gerdded trwy ddyffryn tywyll du,
nid ofnaf unrhyw niwed, oherwydd yr
wyt ti gyda mi, a'th wialen a'th ffon yn
fy nghysuro.”
Salm 23:4*

Man Eistedd

Dychwelir i le cynefin. Eisteddwch a distewi'i hun. Croeshewch wrthdyniadau. Sylwch y byd bach natur o'ch gwmpas. Paid â dadansoddi gormod. Beth ydy'r ysbryd yn dweud wrthwch?

Trywydd Trysor

Fel gwiwerod gadael 'trysor' am bobl arall i hela:

- Gwesty bygiau
- Cynefin neidr ddefaid
- Pecyn o hadau i blannu
- Cnau a hadau i'r adar

*“Y mae'n well mynd i dŷ galar na mynd
i dŷ gwledd; oherwydd marw yw tynged
pawb, a dylai'r byw ystyried hyn.”
Y Pregethwyr 7:2*

Gwnewch a llosgi coelcerth. Dewch â ofnau marwolaeth, dadfeilio, yn farw, a tywyllwch i'r golau y fflam. Yn wyllo a bwydo'r golau yn fflachio, fe'n myfyrio dros y rhai nad ydym yn eu weld, y rhai sydd wedi dychwelyd i'r ddaear. Tu fewn lluwch y goelcerth mae ffurfiant o bywyd newydd.

Pobi 'cacenau enaid' rhwbio dau rhan o flawd i fewn un rhan o menyn tan yn ddarnau mân. Cymysgu â llefrith neu dŵr. Ychwanegu halen, siwgr neu ffrwyth i flasau. Siapiwch nhw a pobi ar gridyll boeth a rhannu nhw gyda'r rhai sydd wedi ymgasglu o amgylch y tân.

